



## Speisen am Abend

### SUPPE

**Gazpacho** mit Tomaten, Gurken, Kartoffeln, Chili, Knoblauch 5,50 €

### BUNTE SCHÜSSELN

**BOWL** des Tages ausgewogen, vielfältig, saisonal 8,90 €

**BOWL** mit Salat, Falafel und Hummus 7,00 €

**BAGEL<sup>A</sup>, GEGRILLT** 6,50 €

#### Kretas Sonne

Soja-Big Steaks, mariniert mit mediterranen Kräutern, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Tofu-Joghurt-Soja-Soße mit Olivenöl, Soja/Cashew-Sourcreme, Knoblauch, Zitrone, Salz, Pfeffer

#### Liebe des Orients

Kichererbsen-Hummus, Zitrone, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, Aubergine in Dinkelvollkornmehl und Öl frittiert, Tahini (Sesammus) mit Zitrone Tomaten, Gurken

#### ASIA

Knusprig-weicher Natur-Tofu, Sojasauce, Pilze, Ingwer, Zitronengras, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Sesamöl

#### Salsa Mix

Tortilla-Chips, veganer Käse, Sourcreme, Salsasoße (Chili, Zwiebeln, Knoblauch, brauner Zucker, Limette, Kreuzkümmel, Koriander), Tomaten, Gurken

### SALATE

**Kleiner gemischter Salat** mit Dressing<sup>G</sup> 2,90 €

**Großer Salat** in der Bowl (Kartoffelsalat, Karotten, Rohkost) 6,90 €

### BURGER

#### BBQ Burger

Burgerbrötchen oder Bagel<sup>A</sup>, mariniertes Soja-Big-Steak<sup>B,4</sup>, hausgemachte BBQ Soße, Tomaten, Gurken, Zwiebeln 8,90 €

**Beyond Meat Burger**, der Klassiker Vollwertbrötchen, Beyond Meat Paddy (Erbsen)<sup>2,4,5</sup>, Ketchup, Mayo, Tomate, Gurke, Zwiebeln 10,90€

**Beyond Meat Burger**, der Käsig Vollwertbrötchen, Beyond Meat (Erbsen)<sup>2,4,5</sup>, Ketchup, Mayo, Tomate, Gurke, Zwiebeln, veganer Käse 11,90 €

### SNACKS, BEILAGEN

**Pommes**, Portion 2,90 €

**Süßkartoffelpommes**, Portion mit Sourcreme 3,90 €  
4,10 €

**Tortilla-Chips** mit Salsasoße 2,90 €

### NACHTISCH

**Saisonales Obst** mit Sojasahne<sup>4</sup> 2,90 €

**veganer Käsekuchen mit saisonalem Obst** (Vanillecreme, Chiasamen, Boden: BIO-Dinkelmehl<sup>4</sup>) 3,00 €

**Allergene:** A= glutenhaltiges Getreide, Weizen, B= Soja-/erzeugnisse, C= Milch und Milcherzeugnisse, D= Nüsse, E= Sesamsamen, F= Lupinen, G= Senf, H= Sellerie  
**Zusatzstoffe:** 1= Farbstoff, 2= Konservierungsmittel, 3= Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 5= Geschmacksverstärker, 6= enthält eine Phenylalaninquelle

Unsere Gerichte sind haus- und handgemacht, nachhaltig und ausgewogen. Wir verwenden nach Möglichkeit saisonale Zutaten und beziehen Gemüse und Obst überwiegend von Bio-Bauern und das aus der Region. Wir kaufen lokal, am liebsten vom Esslinger Wochenmarkt. Mit Gewürzen experimentieren wir gerne auch mal überregional: Lass dich von der Vielfältigkeit unserer pflanzenbasierter Küche überraschen.